

La aventura de la Vida

CURSO
3.º





Autor: Roberto Flores Fernández • Ilustraciones: Carlos Varela Adalid
ISBN: 978-84-9726-768-7 • D.L.: BI-1316-2019
© EDEX, 1989-2026 • edex@edex.es • www.edex.es

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción, total o parcial, por cualquier procedimiento sin el permiso previo, por escrito, de Fundación EDEX.

Reconocimientos:

- Programa incluido en EDDRA (Exchange on Drug Demand Reduction Action), sistema europeo de buenas prácticas actualmente integrado en la Agencia de la Unión Europea sobre Drogas (EUDA). Del mismo modo, es considerado buena práctica por parte de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (<http://www.buenaspracticasadicciones.es/>).
- Acreditado por la Generalitat Valenciana y por la Junta de Castilla y León.
- Declarado de interés por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
- Distinguido como buena práctica en la I Semana Europea de la Prevención.
- Premio Reina Sofía en prevención escolar de drogodependencias.

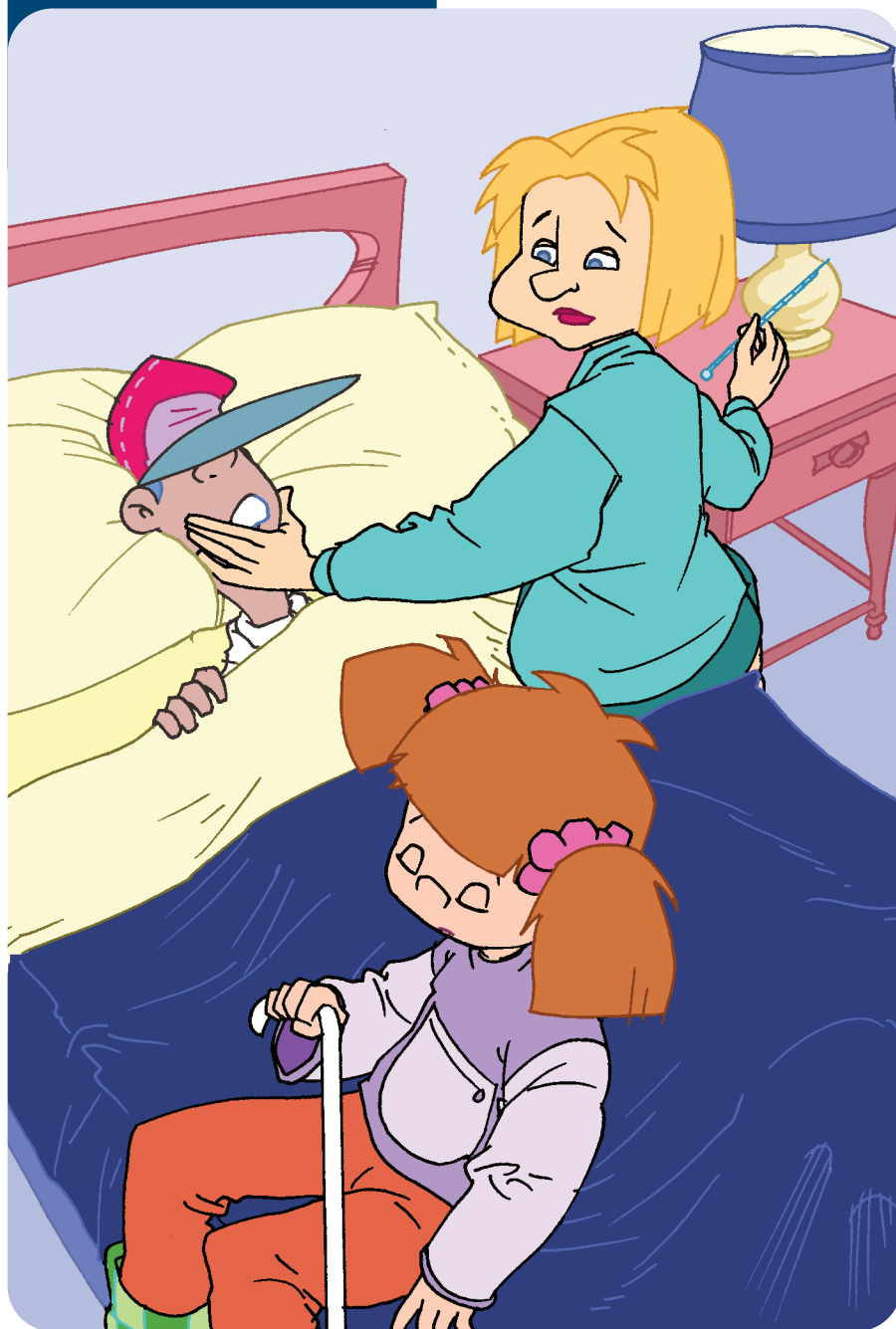
Las opiniones vertidas en este documento no son necesariamente las de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas o las del Ministerio de Sanidad.



LOS PERSONAJES DE NUESTRA AVENTURA

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 1 Sergio | 12 Profesor |
| 2 Yolanda, hermana de Javier | 13 Mamá de Sergio y de Héctor |
| 3 Héctor, hermano de Sergio | 14 Dinamizador juvenil |
| 4 Javier | 15 Mamá de Marta |
| 5 Marta | 16 Doctora |
| 6 Profesora | 17 Papá de Marta |
| 7 Papá de Sergio y de Héctor | 18 Papá de Yolanda y de Javier |
| 8 Mamá de Yolanda y de Javier | 19 Abuela de Sergio y de Héctor |
| 9 Agente de policía | 20 María, amiga |
| 10 Monitro de deportes | 21 Comotú |
| 11 Agente de policía | 22 El gato Osasunkume |

EN LA FAMILIA



¿QUÉ ES LO QUE MÁS
TE GUSTA DE TU FAMILIA?



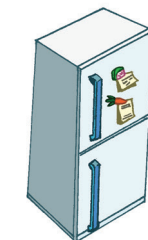
1

DE BUENA FAMILIA

Aprovechamos el fin de semana para poner en orden la caja en la que se acumulan las antiguas fotografías familiares.

Mientras las colocábamos, mis padres me explicaban la historia que había detrás de cada una de aquellas imágenes que tanto me hacían recordar el lugar de origen de mi familia.

Me agrada escuchar historias acerca de nuestros antepasados, especialmente del abuelo, con quien papá guarda un gran parecido. Fue un hombre honesto del que todas las personas hablaban bien, y para mí es un orgullo llevar su apellido.



2

DE TOTAL CONFIANZA

¿QUÉ HACES PARA
QUE TUS PADRES CONFÍEN
CADA VEZ MÁS EN TI?

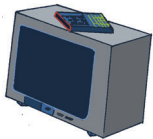


Desde que mamá y papá se separaron, han cambiado muchas cosas. Ahora tenemos que ser todavía más responsables y colaboradores, pues a mamá el tiempo no le alcanza para tantas ocupaciones como tiene.

En ocasiones nos deja en casa de una de sus amigas. A su regreso, encuentra que todo ha ido bien, y nos felicita por ello.

Cada día que pasa confía más en nosotros. Eso hace que todos nos sintamos bien, y que muy pronto podamos permanecer solos durante cortos espacios de tiempo.





¿CUÁLES SON LOS MOTIVOS POR LOS QUE RIÑES CON TUS AMISTADES?



3

¡EN SUS ZAPATOS!

Papá acudió a la habitación atraído por las voces. Una vez allí, nos pidió que recobráramos la calma. Según dijo, ello nos ayudaría a comprender en qué consistía realmente el problema que nos enfrentaba.

Después de escuchar lo que la otra parte tenía que decir, concluimos que podíamos resolver nuestro conflicto cediendo un poco cada parte. Ponerlos en el lugar de la otra persona nos ayudó.

Desde entonces, la videoconsola ya no es motivo de discusión, pues hemos aprendido a compartirla.

¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE GUSTA COMPARTIR CON TUS AMIGAS Y AMIGOS?



4

PUERTAS ABIERTAS

Me gusta invitar a mis amigas y amigos a casa, y no sólo con motivo de mi cumpleaños, sino también entre semana.

Aunque nuestra casa no es muy grande y no dispongo de una habitación para jugar, siempre nos hacemos un lugar en la cocina o en el salón.

A mis padres también les gusta que pase parte de mi tiempo libre en compañía de gente de mi colegio. Les agrada conocerlos y saber de sus cosas. Siempre dicen que lo mejor de tener juguetes es disponer de buenas amigas y amigos con quienes compartirlos.

¿PIENSAS EN LAS VENTAJAS Y LOS INCONVENIENTES ANTES DE HACER ALGO?



5

PENSAR LA JUGADA

Jugábamos nuestra última partida, y el final se presentaba muy reñido entre las dos parejas contendientes.

Tras arrojar el dado, habíamos de elegir: alcanzar la meta con una de las fichas y contar diez, o llegar hasta la zona segura con la otra. Después de meditarlo, decidimos correr el riesgo, a sabiendas de que a mamá se le daba muy bien el número cinco.

Ahora le tocaba tirar a ella. Que comiera o no la ficha de Sergio era cuestión de suerte, pero sabíamos que nuestra decisión había sido la más sensata.



¿QUÉ REMEDIOS NO QUÍMICOS CONOCES, Y PARA QUÉ SIRVEN?



6 REMEDIO NATURAL

Lo que más me fastidió de aquel malestar fue que me obligara a guardar cama en el momento en que se iniciaba el fin de semana.

El asunto no parecía tener demasiada importancia, y por ello mis padres decidieron no llamar a la doctora.

La abuela, que se encontraba entre nosotros durante aquellos días, enseguida preparó un remedio natural. Se trataba de una antigua receta que le enseñó su madre, y que siempre había dado buen resultado. ¡Podía estar seguro de que el lunes volvería a clase!

¿CONOCES ALGUNA DESGRACIA CAUSADA POR EL ABUSO DE ALCOHOL?

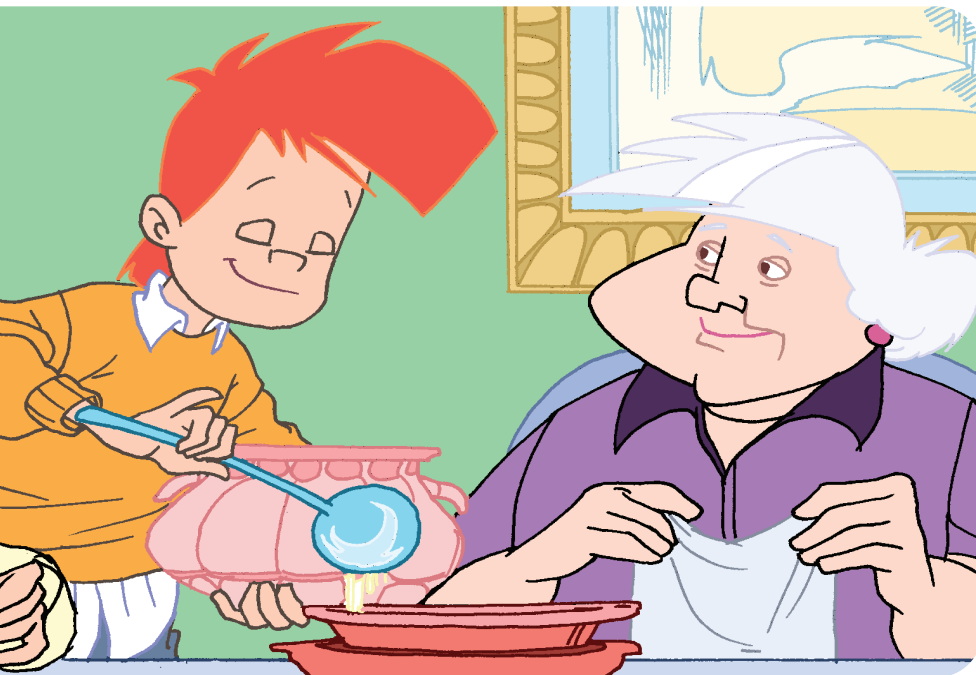
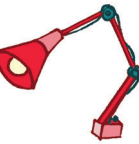


7 NUEVA OPORTUNIDAD

Mientras observaba el espectáculo, recordaba la noche en que mi madre y mi padre respondieron a la pregunta que guardaba desde tiempo atrás: ¿por qué el color de mi piel es tan diferente del suyo?

Como respuesta, me dijeron que me habían adoptado en otro país, siendo yo muy pequeño.

Me contaron que una persona que conducía bajo los efectos del alcohol acabó con las vidas de mis padres biológicos. Por fortuna, yo pude reiniciar la mía en una nueva familia.



¿PIENSAS QUE LAS PERSONAS QUE FUMAN SE ENFERMAN MÁS?



8 EPIDEMIA SILENCIOSA

Nuestra mamá leyó una noticia alarmante, y enseguida nos llamó a su lado para leerla en voz alta y comentarla.

Recogía en grandes titulares que el tabaquismo causa en el mundo unos seis millones de muertes cada año y acorta la vida de muchas otras personas. Muertes debidas al cáncer o a graves daños en el corazón o los pulmones.

Después de escuchar semejante noticia, pensamos que deberíamos hacer algo para protegernos del humo de tabaco ajeno y para ayudar a las personas fumadoras a superar su adicción.



¿CÓMO SE DISTRIBUYEN LAS TAREAS DOMÉSTICAS EN TU FAMILIA?



9

UN JUSTO REPARTO

Los fines de semana son siempre bien recibidos. Dejamos a un lado las tareas escolares y disponemos de más tiempo para descansar, practicar nuestras aficiones y compartir buenos momentos con las amistades y la familia.

En algunos hogares, el domingo no es día de fiesta para las madres y las hijas, debido a que sobre ellas recae la mayor parte de las labores de la casa.

En nuestro caso, esto no sucede, pues las tareas se distribuyen, y no sólo durante los festivos. De esta manera, todos nos sentimos respetados.



¿SABES CÓMO ACTUAR EN CASO DE INCENDIO EN TU CASA?



11

CON TODA SEGURIDAD

Mi papá estaba tan distraído con la conversación telefónica que mantenía en el salón, que se había olvidado por completo de que tenía la sartén sobre el fuego.

El olor, primero, y el humo después, llamaron su atención. Cuando llegó a la cocina, las llamas eran altas y estaban a punto de alcanzar las cortinas, en cuyo caso el incendio se hubiese extendido peligrosamente.

Afortunadamente, papá no sólo es un excelente cocinero, sino que sabe perfectamente lo que hay que hacer en un caso como éste.

10

DE TODOS LOS COLORES

¿TOMAS FRUTA TODOS LOS DÍAS?



Si fuera una abogada, nada me resultaría tan fácil como defender a Doña Fruta frente a quienes la dejan a un lado en los distintos momentos del día.

Podría argumentar en su favor que hay variedades para todos los gustos, que es cómoda de llevar y comer, que está disponible a lo largo de todo el año, que puede tomarse de muy diversas maneras, etc.

Destacaría que resulta muy beneficiosa para la salud, y daría por finalizada mi apasionada defensa citando el refrán que dice: «manzana cada día, de médico te ahorraría».

12

PARA TODA LA VIDA

¿QUÉ HACES PARA CUIDAR TUS DIENTES Y ENCÍAS?



Sergio me había invitado a pasar la noche en su casa. Fue en su cuarto de baño donde me llevé un susto de muerte: una dentadura postiza asomaba en un vaso.

La caries había sido la responsable de que su abuela perdiera, una tras otra, la mayor parte de sus piezas dentales, y ahora necesitara una prótesis para mejorar la masticación de los alimentos y su aspecto.

El final habría sido otro si hubiera mantenido una mejor higiene bucodental y un mayor control odontológico durante su infancia.

EN LA ESCUELA



¿QUÉ TE HACE DIFERENTE DE LAS DEMÁS PERSONAS?

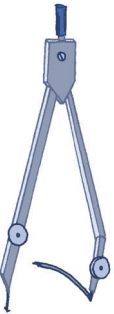
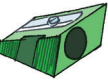


13 SINGULAR

Me resulta fácil compartir la vida cotidiana con mi grupo de amigas y amigos. Gracias a su colaboración, muy pocas actividades están fuera del alcance de una persona invidente, como es mi caso.

Podría parecer que la única persona diferente de entre las que compartíamos el patio era yo. Sin embargo, cualquiera que mirara más profundamente comprendería que no es así.

Todas las personas somos diferentes, como los árboles del bosque, y todas tenemos el mismo valor.



¿EN QUÉ PIENSAS CUANDO ELIGES A ALGUIEN PARA QUE TE REPRESENTE?



14 OÍDOS ATENTOS

Como representante de la clase, había que entregar al profesor una lista con diez ideas para mejorar la convivencia en el colegio.

Cada persona expresó aquello que le parecía oportuno: que los chicos fueran más amables y no ocuparan la mayor parte del patio, que no se derrochara agua en los aseos, que las clases fueran más divertidas, que se realizaran más excursiones...

En el momento de comentar con el profesor, no fueron diez las ideas sino algunas más, pues no eliminé ninguna. Todas eran valiosas.





¿PREGUNTAS EN EL COLEGIO AQUELLO QUE NO ENTIENDES?



15 UN PASO ADELANTE

Llevaba varios días bastante preocupado porque antes de las vacaciones tendría que entregar un trabajo de clase. Un día tras otro lo dejaba aparcado, y el problema se hacía cada vez más grande.

Sabía que Marta, mi amiga y compañera, podía echarme una mano, puesto que ella conoce bien el tema.

Tan pronto como decidí solicitar su ayuda, me sentí como quien se quita un gran peso de encima. Después de sus explicaciones, todo estuvo más claro y quedé convencido de que sacaría el trabajo adelante.

¿EN ALGUNA OCASIÓN HAS DEFENDIDO TUS DERECHOS? ¿CÓMO LO HICISTE?



16 SEGURO QUE SÍ

Que mi amiga Marta estornudara frente a mí durante toda la mañana era una descortesía que me resultaba muy molesta.

Por unos instantes, pensé que sería mejor no decirle nada, para que no se enojara. Además, yo comprendía que un estornudo es algo difícil de evitar.

Finalmente, decidí defender mis derechos y todo resultó más fácil de lo que suponía. Marta se disculpó y prometió que en adelante utilizaría su pañuelo y volvería la cabeza hacia otro lado cuando sintiera ganas de estornudar.



¿HARÍAS ALGO QUE NO TE GUSTASE PARA NO PERDER AMIGOS O AMIGAS?



17 CRITERIO PROPIO

Después de varias semanas, me sentía muy satisfecho con la decisión que había tomado: apuntarme a la actividad de expresión plástica.

Llevarles la contraria a Héctor y Javier, que pretendían que me inscribiera con ellos a fútbol, me costó más de un disgusto. Además, para presionarme, se burlaban diciendo que la plástica era cosa de chicas, algo totalmente incierto.

Aguanté sus bromas porque no deseaba privarme de algo que siempre me había atraído, y ahora son ellos los que quieren hacer cerámica. ¡Me deben una disculpa!



¿CONOCES LAS VACUNAS QUE TE HAN APLICADO?



18 VACUNAS SIN FRONTERAS

Cuando anunciaron que el viernes vendrían las personas de Salud escolar a vacunarnos, se produjo un gran alboroto.

En el patio comenzaron las bromas y las fanfarronadas de los chicos, y jugamos a inventarnos razones por las que aquel viernes nos resultaría imposible acudir al colegio.

De vuelta a clase, la profesora explicó que las vacunas nos protegerían de enfermedades graves, como las que sufren millones de niñas y niños que en muchos países no pueden acceder a ellas. Entonces, recibimos de buen grado el pinchazo correspondiente.

¿QUÉ DEBE TENERSE EN CUENTA PARA QUE UNA FIESTA SALGA BIEN?



19 ACIERTO SEGURO

Finalizaba el segundo día de la fiesta escolar, y ya podíamos estar seguros del éxito de nuestra iniciativa, pues la gente se amontonaba ante el mostrador de nuestro recinto.

Sergio había tenido una gran idea para conseguir dinero con el que financiar el campamento: marcar la diferencia.

Nosotros sólo servíamos jugos de frutas, agua y batidos; la música no dificultaba la conversación; y no utilizábamos vasos de plástico. El vecindario había entendido claramente nuestro mensaje y premiaba nuestro comportamiento.



¿A QUIÉN BENEFICIA QUE EL TABACO TENGA CADA VEZ UNA IMAGEN MÁS NEGATIVA?

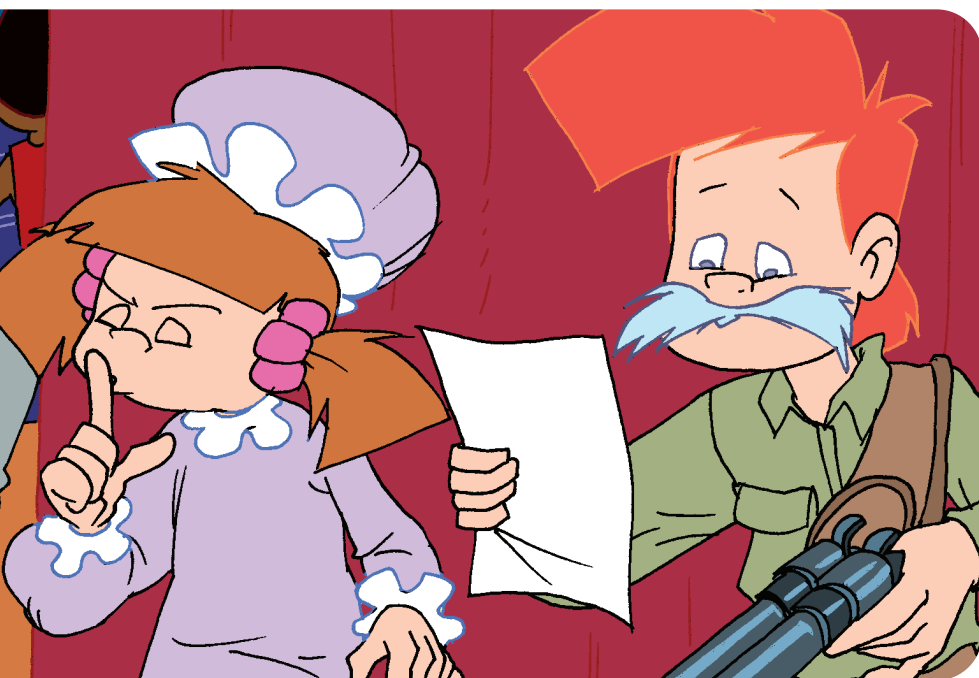


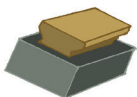
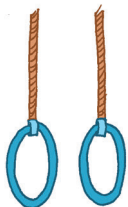
20 CACERÍA DE MENTIRAS

Jugamos a hacer publicidad, y la sesión resultó más divertida de lo esperado.

Habíamos llevado antiguas revistas al aula y escogido anuncios en los que se hacían falsas promesas a las personas que fuman. Una de ellas pretendía convencerlas de que una persona resulta más atractiva con un cigarro entre sus labios.

La historia no podía ser cierta, pues es sabido que los dientes de quienes fuman amarillean, su cabello y su ropa huelen mal, su piel envejece antes y su aliento resulta desagradable para quienes se acercan a ellas.





¿PIENSAS QUE HAN DE QUEDARSE EN EL BANQUILLO QUIENES PEOR COMPITEN?



21

DEPORTE AMISTOSO

Casi todas las personas de mi clase practicamos deporte con regularidad. Algunas lo hacen sólo para divertirse; a otras nos gusta, además, participar en competiciones.

Nuestra entrenadora nos prepara para que estemos en buena forma, mejoremos la técnica y ganemos el máximo número de partidos posible. ¡Pero no a cualquier precio!

Por esta razón, hace salir a la cancha a todas las niñas y niños del equipo, y no solamente a las que mejor compiten. Insiste en que el deporte es fenomenal para el cuerpo, la mente y para hacer nuevas amistades.

22

DE CASI TODO UN POCO

¿HAS PENSADO QUÉ HACER PARA ALIMENTARTE MEJOR Y MÁS AGRADABLEMENTE?



Iniciamos la clase exponiendo cada quien lo que había comido a lo largo del día anterior.

A continuación, la profesora dibujó en la pizarra lo que parecía ser una rueda de bicicleta, y entre sus radios agrupó buena parte de los alimentos que citamos.

Aprendimos que no todos los alimentos aportan lo mismo a nuestro organismo, sino que en cada uno predomina un tipo de nutriente. Y que nuestra alimentación es más adecuada cuando tomamos alimentos de cada uno de los siete grupos (vitaminas, proteínas, hidratos de carbono...).

23

LA CABEZA EN SU SITIO

¿QUÉ OPINAS ACERCA DE LA OBLIGACIÓN DE LLEVAR CASCO CUANDO SE VA EN MOTO?



Desde hacía tiempo, mi hermana soñaba con una motocicleta, pues gracias a ella tendría mayor autonomía para desplazarse a su trabajo en ausencia de transporte público.

Por ello, aquel cumpleaños había sido muy especial para ella, no sólo porque nuestra madre le ayudó en la compra, sino porque mostró su confianza en su buen juicio para conducir.

Cuando vino a mi encuentro para compartir su alegría e invitarme a subir en su motocicleta, me ofreció un casco. Sabía que sólo de este modo, aceptaría dar aquel corto paseo que tanto deseaba.

24

SIN COMPAÑÍA

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBES TOMAR CON LOS ANIMALES?



Aunque parezca increíble, son centenares las enfermedades que los animales pueden transmitir a las personas.

En este sentido, los animales más peligrosos son aquellos que se sienten atraídos por los desperdicios humanos, como las ratas.

Perros y gatos también pueden entrañar ciertos riesgos, en particular aquellos que vagabundean por las calles, ya que no están sometidos a control veterinario. Ante estos, conviene guardar las distancias.

EN EL BARRIO



¿RECUERDAS QUÉ TE HIZO ENOJARTE CON TU MEJOR AMIGA O AMIGO?



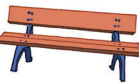
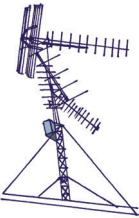
25

UN LUGAR EN LA FOTO

Pertenecer a un grupo de amigos y amigas es estupendo. Algunas personas tienen la suerte de formar parte de varios: en el colegio, en el barrio. Otras, tienen dificultades para pertenecer a uno.

Naturalmente, no siempre las cosas van bien. A veces reñimos, pero lo habitual es que el enfado no dure mucho tiempo.

Recuerdo una ocasión en la que me enojé con mis amigos porque no me habían avisado para jugar. Luego recordé que sabían que aquella tarde visitaría a mi abuela y por ello no lo hicieron. Me disculpé por ello.



¿CÓMO TE SIENTES CUANDO HACES LO QUE DEBES?



26

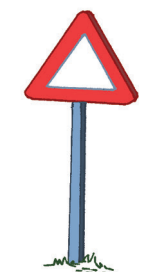
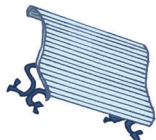
¡MANOS A LA OBRA!

Habían transcurrido unas semanas desde que la directora de la escuela reclamara ante el ayuntamiento.

Observar las dificultades del nuevo compañero para acceder a las dependencias del colegio nos resultaba inaceptable.

Marta propuso que hiciéramos algo más que lamentarnos. Y así fue como un sábado, nuestro grupo y algunas madres y padres pusimos remedio provisional a la situación. Ahora, esperamos que las autoridades velen por los derechos de nuestro compañero y sigan adelante con las obras.





¿RECUERDAS ALGUNA OCASIÓN EN LA QUE TE HAYAN CRITICADO SIN RAZÓN?



27 CRÍTICA INJUSTA

De pronto me vi metida en un aprieto: mis amigos y amigas habían decidido ir de excursión precisamente el mismo día en que comenzaba mi cursillo de natación.

Insistieron para que fuera con ellos. Incluso me criticaron y acusaron de que era una persona egoísta que únicamente se interesaba por sus asuntos, y que les utilizaba según mi conveniencia.

Les dije que no era cierto, y que no podía faltar a la cita de natación. Me sentí bastante disgustada por una crítica tan injusta y con ganas de compartirlo con alguien.

¿QUÉ SUCEDE EN UNA RELACIÓN CUANDO UNA DE LAS PERSONAS FALTA A SU PALABRA?



28 COMPROMISO

Cuando me anudaron la pañoleta alrededor del cuello, sentí una emoción muy especial. Era un gran honor y una responsabilidad pertenecer a Mowgli, la agrupación juvenil.

La ceremonia de la Promesa había transcurrido en pleno campamento. Allí estaban presentes amistades y familiares, quienes fueron testigos del compromiso que adquiría con las demás personas y con el medio ambiente.

Estaba convencida de que mis compañeras y compañeros se sentirían orgullosos de mí, como yo me sentía orgullosa de llevar aquella pañoleta.

¿DICES LA VERDAD AUNQUE SEPAS QUE TE PUEDEN REGAÑAR?



29 ¡A LO HECHO, PECHO!

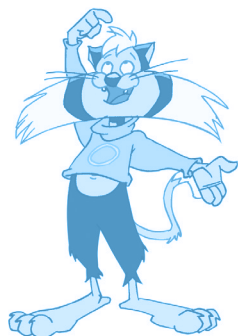
A pesar de la carrera, no logré llegar al colegio a tiempo. Era el único responsable del retraso, pues me había entretenido por el camino.

Durante unos momentos, estuve dándole vueltas a la idea de ocultar los motivos de lo sucedido tanto a mis padres como a mi profesor, y así evitar su reprimenda.

Sin embargo, decidí asumir mi responsabilidad y cargar con las consecuencias. Lo más probable sería que el fin de semana llevara a casa algunas tareas escolares, para no entorpecer el ritmo de mis compañeras y compañeros.



¿SABES POR QUÉ CIERTOS MEDICAMENTOS SE VENDEN SÓLO CON RECETA MÉDICA?



30 CON O SIN RECETA

Los medicamentos sirven para ayudar al organismo a recuperarse de las enfermedades o protegerse de ellas.

Algunos, junto a esta acción beneficiosa, pueden también presentar riesgos y complicaciones, en particular cuando se utilizan al margen de las indicaciones de los profesionales de la medicina.

En ocasiones, nuestros familiares nos administran medicamentos sin la correspondiente receta. Esto sucede cuando se trata de aliviar molestias menores, como resfriados o golpes. Las cremas solares no son medicamentos.

¿POR QUÉ CREES QUE NO SE DEBE VENDER ALCOHOL A MENORES?

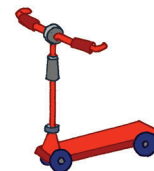


31 A NUESTRO FAVOR

Por lo general, cuando una persona adulta toma bebidas alcohólicas en pequeñas cantidades su organismo no resulta muy dañado.

Sin embargo, cuando se trata de menores las cosas son bien distintas, pues nuestro organismo está en pleno desarrollo y el alcohol lo entorpece, particularmente en el caso del cerebro.

Para defender nuestro derecho a crecer saludablemente, las autoridades dictan leyes que prohíben vender alcohol a niñas y niños, aunque no todas las personas están dispuestas a cumplirlas.



¿DEFIENDES TU DERECHO A NO RESPIRAR EL HUMO DE TABACO?

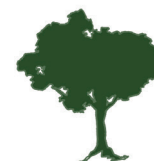


32 MALOS HUMOS

Nos dirigimos al señor que tenía un cigarrillo entre los labios, y amablemente le pedimos que lo apagara. Sin embargo, aquel individuo maleducado nos mandó a paseo con «malos humos».

Aquél era un lugar público en el que no estaba permitido fumar. Con esta norma, se protege nuestro derecho a la salud, porque es sabido que el humo de «segunda mano» también nos perjudica.

Además de cuidar de nosotros mismos, hemos de cuidar de las demás personas o, cuando menos, no molestarlas.





¿CÓMO TE SIENTES DESPUÉS DE HABER TRASNOCHADO?



33 UN DÍA ESPECIAL

Nos gustan mucho las fiestas tradicionales. No todas están señaladas en el calendario, pero sí grabadas en nuestra memoria, y son esperadas con ilusión.

Algunas son preparadas en grupo y en estrecha relación con el vecindario. Éstas son las más divertidas, pues nos permiten participar más plenamente.

Nos reunimos con familiares y disfrutamos de actividades extraordinarias, como el cine en la calle. Esto es lo que más nos gusta: romper con la rutina de acostarnos temprano. Como dicen nuestros padres: ¡un día es un día!

¿CONOCES DE QUÉ ESTÁN HECHAS LAS GOLOSINAS QUE Tomas?



34 CON MUCHO GUSTO

Nuestras mamás y papás insisten en que no gastemos nuestro dinero en golosinas y bollería industrial. Su alto contenido en azúcar y grasas no es bueno para nuestra salud.

Cuando hace calor, nos resulta más fácil seguir sus consejos, pues a toda la pandilla nos gustan los helados. Sus principales ingredientes son leche y frutas, y cuando son artesanales su contenido en grasas es mucho menor.

Sergio no se conforma con una sola bola. Como necesita bajar de peso, pide que le sirvan helado desnatado o un atractivo trozo de hielo colorado.



¿QUÉ CAMBIARÍAS EN TU BARRIO PARA VIVIR CON MÁS SEGURIDAD?



35 CIUDADES AMIGAS

Sabemos que es preciso extremar las precauciones para no sufrir un accidente cuando circulamos en bicicleta. Comprendemos por qué es necesario mantener en buen estado la máquina, utilizar casco y respetar las señales y, sobre todo, abrir bien los ojos.

Pero lo que no entendemos es por qué las ciudades no se piensan también para las niñas y los niños. Si ello no sucede, toda precaución es poca.

Pareciera que las ciudades estuvieran pensadas para darle gusto al rey de la jungla urbana: el automóvil.

¿HACES ALGO PARA QUE TU ESCUELA DISMINUYA LOS RESIDUOS QUE GENERA?



36 MENOS ES MEJOR

Tanto Sergio como yo somos los encargados de sacar la basura todos los días. Cuando lo hacemos, lo que más nos gusta es escuchar el sonido del vidrio al chocar.

Hemos aprendido que reciclar vidrio, papel y otros materiales contribuye a disminuir la contaminación del aire y del agua, y a ahorrar materias primas y energía.

Cuando cuidamos la salud del planeta Tierra, protegemos la salud de cuantos habitamos en él y de quienes vendrán después de nosotros. Será la herencia que les dejemos.



Héctor

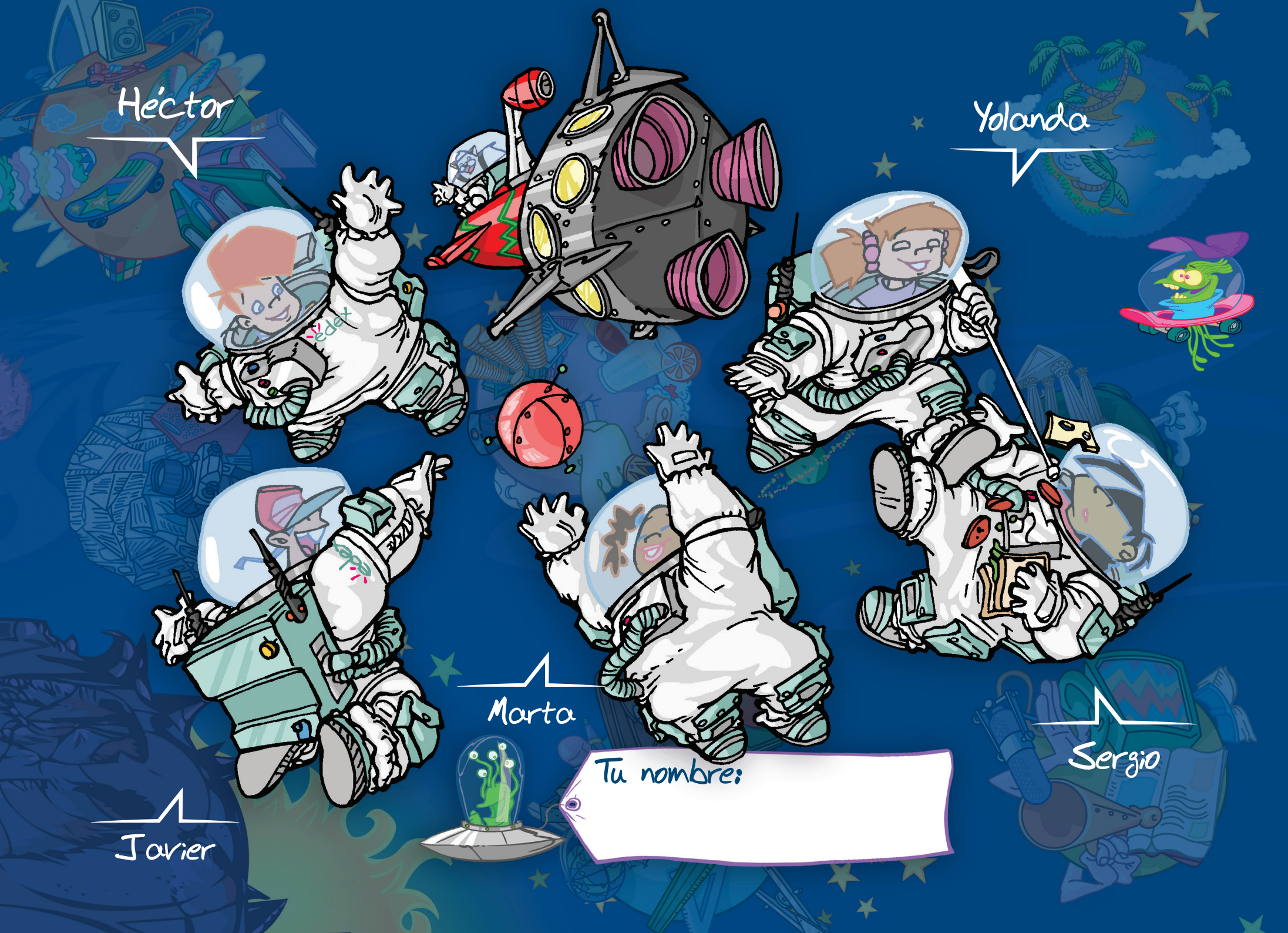
Yolanda

Marta

Sergio

Javier

Tu nombre:





La aventura de la **Vida**

Una iniciativa de:



Financiado por:



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS